

ESTRELLA Y MOHAMED ELLAFAT

CLASES REGULARES 2011-2012

estrellaorientdance@yahoo.es

Tlf.: 625.14.22.28

MARTES- 18.00-19.00 – DANZA ORIENTAL • Iniciación
Mohamed Ellafat - Somosaguas

•••

MIÉRCOLES- 11.30-12.30 – DANZA ORIENTAL • Iniciación
Mohamed Ellafat - Pozuelo

•••

JUEVES- 18.00-19.00 – DANZA ORIENTAL • Iniciación
Mohamed Ellafat - Somosaguas

•••

VIERNES- 13.00-14.00 – FOLKLORE EGIPCIO
Mohamed Ellafat – Madrid-Marqués de Vadillo

VIERNES- 16.00-17.00 – DANZA ORIENTAL • Iniciación
Estrella Ellafat - Madrid-Moncloa

VIERNES- 17.00-18.30 – DANZA ORIENTAL • Medio 2
Estrella Ellafat - Madrid-Moncloa

VIERNES- 18.30-20.00 – DANZA ORIENTAL • Medio-Avanzado
Estrella Ellafat - Madrid-Moncloa

VIERNES- 20.00-21.00 – FOLKLORE EGIPCIO
Mohamed Ellafat - Madrid-Moncloa

•••

SÁBADO- 10.30-11.30 – DANZA ORIENTAL para el BIENESTAR
Estrella Ellafat - Madrid-Moncloa

Clases programadas con asesoramiento fisioterapéutico que incluyen ejercicios de respiración, suaves estiramientos y movimientos suaves de danza oriental de reconocidos beneficios para el cuerpo femenino, el aumento de la autoestima y el reconocimiento y potenciación de la vivencia personal de la feminidad

SÁBADO- 11.30-13.00 – DANZA ORIENTAL • Medio 1
Estrella Ellafat – Madrid-Moncloa

